



Hausengel
rundum versorgt



Bezpieczeństwo na zleceniu Zalecenie dotyczące postępowania podczas pandemii

Zapotrzebowanie na opiekę w środowisku domowym jest w Niemczech bardzo wysokie, a nawet w ostatnich czasach wzrosło. Na chętnych czeka wiele lukratywnych zleceń. Jednak osoby wymagające opieki należą do grupy ryzyka i jako opiekunowie niosący pomoc, ponoszą Państwo szczególną odpowiedzialność. Apel o ostrożność, zachowanie dystansu i wzmożoną higienę jest nadal aktualny. Obecna sytuacja wymaga wzajemnego zrozumienia i współpracy. Zalecamy, aby wszystkie osoby zaangażowane w opiekę nad chorymi zaszczepiły się, jeśli jest to możliwe.

WAŻNA INFORMACJA

Jako opiekunowie pracujący na własnej działalności, są Państwo wyłączeni z obowiązku przestrzegania zasady 3G lub 2G podczas świadczenia usług opiekuńczych w domu podopiecznego, ale proszę mieć świadomość, że w innych sytuacjach powinni Państwo stosować się do reguł 3G lub 2G, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Proszę pamiętać o następujących kwestiach:

Wjazd do Niemiec jest możliwy tylko z ważnym potwierdzeniem zaszczepienia, wyzdrowienia lub z aktualnym negatywnym wynikiem. Nie mają Państwo obowiązku kwarantanny, jednak w wielu miejscach publicznych w Niemczech obowiązuje zasada 3G, a obecnie coraz częściej nawet zasada 2G. Szczepienia ułatwiają dostęp do większości dziedzin życia publicznego. Zleceniodawcy preferują również opiekuna, który jest zaszczepiony przeciwko koronawirusowi.

Co oznacza zasada 3G lub 2G?

Tak zwana *zasada 3G* oznacza: „zaszczepiony, ozdrowieniec lub przetestowany”. Osoby, które nie zostały w pełni zaszczepione lub nie zostały uznane za ozdowieńców, muszą w niektórych przypadkach przedstawić negatywny wynik szybkiego testu (maksymalnie sprzed 24 godzin) lub negatywny wynik testu PCR (maksymalnie sprzed 48 godzin).

W niektórych krajach związkowych i regionach, *zasada 2G* została wprowadzona w celu ochrony systemu opieki zdrowotnej i przed infekcjami: Zasada ta oznacza „zaszczepiony lub wyleczony”. Zgodnie z *zasadą 2G*, dostęp mają tylko osoby zaszczepione lub wyleczone. Należy udokumentować to ważnym świadectwem szczepienia lub świadectwem rekonwalescencji.

Nasze aktualne zalecenia - dla Państwa bezpieczeństwa

Chrońmy siebie i osoby ze swojego otoczenia, stosując się do zaleceń i przestrzegając zasad higieny. Każdy może podjąć odpowiednie działania, aby ryzyko zakażenia było jak najmniejsze:

- Zalecamy zaszczepienie się! Szczepienie przeciwko COVID-19 opiekunów mających bliski kontakt z grupami osób szczególnie narażonych na zachorowanie ma ogromne znaczenie – nie tylko dla skutecznej walki z pandemią, ale także dla ochrony własnego zdrowia.
- Z Europy Środkowej i Wschodniej do Niemiec należy podróżować tylko wtedy, gdy nie ma żadnych objawów choroby i najlepiej mieć aktualny negatywny wynik testu (nie starszy niż 24 godziny).
- W pierwszym tygodniu zlecenia należy co najmniej dwa razy wykonać test na koronawirusa (szybki test lub bezpłatny test obywatelski).
- Jeśli przebywając na zleceniu mają Państwo częsty kontakt z osobami z zewnątrz (z pracownikami służby pielęgniarstwa Pflegedienst, krewnymi, sąsiadami podopiecznego), zalecamy przynajmniej jeden szybki test w tygodniu podczas całego okresu opieki.
- Prosimy wszystkie opiekunki o omówienie z podopiecznym, jakie środki należy przedsięwziąć w odniesieniu do danego gospodarstwa domowego.

Chętnie odpowiemy na wszelkie pytania. Więcej informacji znajdą Państwo również na naszej [stronie internetowej](#).